

Стоимость услуг

Персональные тренировки

Тренер подбирает упражнения и нагрузку под вашу цель и уровень подготовки, контролирует технику на каждом подходе.

первая тренировка — бесплатно

Категория тренера. У нас три категории тренеров. Категория зависит от образования и срока работы тренера в клубе. Перед покупкой абонемента уточните категорию тренера у администратора.

	1 категория	2 категория	Высшая
Разовая тренировка	1 800	2 000	2 500
8 тренировок 2 раза в неделю	12 400 1 550	13 600 1 700	17 600 2 200
12 тренировок 3 раза в неделю	18 000 1 500	19 800 1 650	25 800 2 150
24 тренировки 2–3 раза в неделю	33 600 1 400	36 000 1 500	48 000 2 000

Сплит-тренировки

Тренировка вдвоём с подругой, мужем или коллегой: общая программа, внимание тренера каждому и поддержка партнёра.

первая тренировка — бесплатно

	1 категория	2 категория	Высшая
Разовая тренировка	2 200	2 300	2 700
8 тренировок 2 раза в неделю	16 000 2 000	16 800 2 100	19 200 2 400
12 тренировок 3 раза в неделю	22 800 1 900	24 000 2 000	27 600 2 300

Мы рекомендуем

4 ЕМС + 4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ
14 000

4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ + 4 РЕФОРМЕР
15 800

ЕМС-тренировки

Укрепление мышц и тонус всего тела, подтянутый силуэт и сильная спина за 20 минут занятия. Импульсы включают в работу глубокие мышцы, которые сложно проработать обычными упражнениями, а суставы

при этом почти не нагружаются.

Тренировка проходит в отдельной зоне. В стоимость абонемента входит индивидуальная раздевалка с душевой, где есть всё необходимое для занятий.

	9:00–15:00	9:00–21:00
Разовая тренировка	2 500	2 500
4 тренировки	8 400 2 100	8 800 2 200
8 тренировок	16 000 2 000	16 800 2 100
12 тренировок	22 800 1 900	24 000 2 000
24 тренировки	43 200 1 800	45 600 1 900
48 тренировок	76 800 1 600	81 600 1 700

Скидка 30% на EMC-тренировки при наличии абонемента с тренером.

Мы рекомендуем

4 EMC + 4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ
14 000

5 EMC + 5 R-SLEEK
МАСТЕР 16 000 / ТОП 17 500

Пилатес на Реформере

Подвижная платформа и пружины укрепляют глубокие мышцы, развивают гибкость и подвижность. Рекомендован при болях в спине и суставах, сколиозе и остеохондрозе.

В стоимость абонемента входит индивидуальная раздевалка с душевой, где есть всё необходимое для занятий.

Разовая тренировка	2 800
4 тренировки	10 000 2 500
8 тренировок	19 200 2 400
12 тренировок	27 600 2 300
24 тренировки	52 800 2 200

Мы рекомендуем

4 ЕМС + 4 РЕФОРМЕР

15 800

4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ + 4 РЕФОРМЕР

15 800

Пилатес на Кадиллаке

Пружины и перекладины укрепляют глубокие мышцы и плечевой пояс, развивают гибкость и координацию. Помогает вытянуть позвоночник, выровнять осанку и восстановиться после травм.

В стоимость абонемента входит индивидуальная раздевалка с душевой, где есть всё необходимое для занятий.

Разовая тренировка	3 100
4 тренировки	11 200 2 800
8 тренировок	21 600 2 700
12 тренировок	31 200 2 600
24 тренировки	60 000 2 500

Мы рекомендуем

4 ЕМС + 4 КАДИЛЛАК

17 000

4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ + 4 КАДИЛЛАК

17 000

Миофасциальный релиз (МФР) и растяжка

Мышцы и фасции расслабляются под давлением специального оборудования, жёсткость подбирается индивидуально. Помогает улучшить осанку, снять спазмы и зажимы, вернуть подвижность суставам.

ВИП-зона

В стоимость абонемента входит индивидуальная раздевалка с душевой, где есть всё необходимое для занятий.

Разовая тренировка	2 700
4 тренировки	9 600 2 400
8 тренировок	18 400 2 300
12 тренировок	26 400 2 200
24 тренировки	50 400 2 100

Терраган Про

Перкуссионный аппарат с LED-терапией, горячей и точечными насадками. Снимает спазмы и скованность после нагрузок.

Сеанс 25 мин — проблемная зона	1 000
Сеанс 50 мин — всё тело	1 800

Мы рекомендуем

4 ЕМС + 4 МФР
15 400

4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ + 4 МФР
15 400

Комплексы тренировок 4 + 4

Два вида тренировок в одном абонементе. ЕМС и зал укрепляют мышцы, а пилатес и МФР добавляют гибкость и восстановление. Так тело развивается гармонично, а занятия не надоедают.

4 ЕМС + 4 Персональных в зале	14 000
4 ЕМС + 4 Реформер	15 800
4 ЕМС + 4 МФР	15 400
4 ЕМС + 4 Кадиллак	17 000
4 Персональных + 4 Реформер	15 800
4 Персональных + 4 Кадиллак	17 000
4 Персональных + 4 МФР	15 400

Как устроен комплекс. 4 + 4 — это 4 тренировки одного вида и 4 другого. Тренировки дополняют друг друга, а цена комплекса ниже, чем при оплате тех же тренировок по отдельности.

Комплексы EMC + коррекция фигуры

Тренировка укрепляет мышцы, а коррекция фигуры работает с объёмами, отёками и качеством кожи. Вместе они дают заметный результат для вашего тела.

	Мастер 5 + 5	Мастер 10 + 10	Топ 5 + 5	Топ 10 + 10
EMC + R-Sleek	16 000	31 000	17 500	34 000
EMC + G8 PRO	16 500	32 000	17 500	34 000
EMC + ручные техники	17 000	33 000	17 500	34 000
EMC + Sketch	17 000	33 000	18 000	35 000
EMC + B-Flexy	12 500	24 000	13 500	26 000
EMC + Cellustop	14 000	27 000	15 000	29 000

Самостоятельные тренировки

	8:00–17:00	8:00–22:00
1 месяц	4 500	5 500
3 месяца	11 000 3 700/мес	14 000 4 700/мес
6 месяцев	19 000 3 200/мес	25 000 4 200/мес
12 месяцев	30 000 2 500/мес	36 000 3 000/мес

Разовое посещение и ВИП-абонемент

1 день	1 000
ВИП-абонемент на 1 месяц с индивидуальной душевой	16 000

Скидка 30% на самостоятельный фитнес при наличии абонемента с тренером.

Аппаратная коррекция фигуры

Коррекция фигуры на сертифицированных аппаратах последнего поколения.

G8 PRO

Вибрация, горячий вакуум, ролики с инфракрасным нагревом. 3 методики за 1 процедуру.

сеанс 45–55 мин

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	2 400	2 600
8 сеансов	18 400 2 300	19 200 2 400
10 сеансов	22 000 2 200	23 000 2 300
12 сеансов	25 200 2 100	26 400 2 200
15 сеансов	30 000 2 000	31 500 2 100

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 G8 PRO
МАСТЕР 16 500 / ТОП 17 500

5 R-SLEEK + 5 G8 PRO
МАСТЕР 19 500 / ТОП 21 000

Sketch Sculptor Pro

Вращающиеся на 360° ролики, вибрация и LED-терапия. Моделирование контуров тела.

сеанс 45–55 мин

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	2 500	2 700
8 сеансов	19 200 2 400	20 000 2 500
10 сеансов	23 000 2 300	24 000 2 400
12 сеансов	26 400 2 200	27 600 2 300
15 сеансов	31 500 2 100	33 000 2 200

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 SKETCH
МАСТЕР 17 000 / ТОП 18 000

5 SKETCH + 5 R-SLEEK
МАСТЕР 20 000 / ТОП 21 500

R-Sleek

Обратная вибротермокомпрессия через специальный костюм. Без синяков и боли.

сеанс 45–55 мин или 30 мин

костюм для услуги — 1 000 Р

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	2 400	2 600
Разовый сеанс 30 мин	1 300	1 500
8 сеансов	17 500 2 200	19 200 2 400
10 сеансов	21 000 2 100	23 000 2 300
12 сеансов	24 000 2 000	26 400 2 200
15 сеансов	28 500 1 900	31 500 2 100
10 сеансов: 5 всё тело + 5 зоны	16 500	18 000

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 R-SLEEK
МАСТЕР 16 000 / ТОП 17 500

5 R-SLEEK + 5 G8 PRO
МАСТЕР 19 500 / ТОП 21 000

Silicon Power

72 силиконовых ролика. Метод обратной термовибрационной компрессии по маслу.

сеанс 45–55 мин или 30 мин

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	2 400	2 600
Разовый сеанс 30 мин	1 300	1 500
8 сеансов	17 500 2 200	19 200 2 400
10 сеансов	21 000 2 100	23 000 2 300
12 сеансов	24 000 2 000	26 400 2 200
15 сеансов	28 500 1 900	31 500 2 100
10 сеансов: 5 всё тело + 5 зоны	16 500	18 000

B-Flexy

Вакуум и разминание роликами. Для всех стадий целлюлита.

сеанс 45–55 мин

костюм для услуги — 1 000 Р

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	1 700	1 900
8 сеансов	12 000 1 500	12 800 1 600
10 сеансов	14 000 1 400	15 000 1 500
12 сеансов	15 500 1 300	16 800 1 400
15 сеансов	18 000 1 200	19 500 1 300
10 сеансов: 5 всё тело + 5 зоны	11 500	12 000

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 B-FLEXY
МАСТЕР 12 500 / ТОП 13 500

5 B-FLEXY + 5 G8 PRO
МАСТЕР 16 000 / ТОП 17 000

Cellustop

Вакуумно-роликовая коррекция, две манипулы, система BI-TURBO.

сеанс 45–55 мин

костюм для услуги — 1 000 Р

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	2 000	2 100
8 сеансов	14 400 1 800	15 200 1 900
10 сеансов	17 000 1 700	18 000 1 800
12 сеансов	19 200 1 600	20 400 1 700
15 сеансов	22 500 1 500	24 000 1 600
10 сеансов: 5 всё тело + 5 зоны	13 500	14 500

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 CELLUSTOP
МАСТЕР 14 000 / ТОП 15 000

5 B-FLEXY + 5 R-SLEEK
МАСТЕР 15 500 / ТОП 17 000

В-Flexu для мужчин

Авторский протокол для мужчин: живот, бока и спина.

сеанс 45–55 мин

костюм для услуги — 1 000 Р

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	1 800	2 000
8 сеансов	12 800 1 600	14 400 1 800
10 сеансов	15 000 1 500	17 000 1 700
12 сеансов	16 800 1 400	19 200 1 600
15 сеансов	19 500 1 300	22 500 1 500

Мы рекомендуем

4 EMC + 4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ
14 000

5 EMC + 5 В-FLEXU
МАСТЕР 12 500 / ТОП 13 500

Cellustop для мужчин

Авторский протокол для мужчин на аппарате с системой BI-TURBO.

сеанс 45–55 мин

костюм для услуги — 1 000 Р

	Мастер	Топ-мастер
Разовый сеанс	2 100	2 200
8 сеансов	15 200 1 900	16 000 2 000
10 сеансов	18 000 1 800	19 000 1 900
12 сеансов	20 400 1 700	21 500 1 800
15 сеансов	24 000 1 600	25 500 1 700

Мы рекомендуем

4 EMC + 4 ПЕРСОНАЛЬНЫХ
14 000

5 EMC + 5 CELLUSTOP
МАСТЕР 14 000 / ТОП 15 000

Ручные техники

Ручная лимфодренажная техника

Ускоряет отток лимфы и снимает отёчность.

50 мин	2 200
80 мин	2 600

Мы рекомендуем

5 ЕМС + 5 РУЧНЫХ ТЕХНИК
МАСТЕР 17 000 / ТОП 17 500

5 SKETCH + 5 R-SLEEK
МАСТЕР 20 000 / ТОП 21 500

Ручная антицеллюлитная техника

Глубокая проработка всего тела или проблемных зон.

50 мин	2 600
80 мин	3 100
Живот или руки, 20–25 мин	1 500
Ноги + ягодицы, 20–25 мин	1 500
Ноги + ягодицы + живот, 30–35 мин	1 700

Мы рекомендуем

5 РУЧНЫХ ТЕХНИК + 5 G8 PRO
МАСТЕР 20 500 / ТОП 21 000

5 РУЧНЫХ ТЕХНИК + 5 R-SLEEK
МАСТЕР 20 000 / ТОП 21 000

Ручные техники для восстановления

Спортивная, 50 мин	2 400
Спортивная, 80 мин	2 900
Расслабляющая, 50 мин	2 300
Расслабляющая, 80 мин	2 700
Классическая по лицу	2 100
Спина, 20–25 мин	1 400
Шейно-воротниковая зона или ноги, 20 мин	1 400

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 РУЧНЫХ ТЕХНИК
МАСТЕР 17 000 / ТОП 17 500

5 РУЧНЫХ ТЕХНИК + 5 R-SLEEK
МАСТЕР 20 000 / ТОП 21 000

Одна цена для всех мастеров.

Лифтинг SCOPULA

Подтяжка и упругость кожи лица и тела.

Лифтинг 20 мин	1 400
Лифтинг 40 мин	2 300
Лифтинг лицо	2 000
Лифтинг лицо + шея	2 400
Лифтинг лицо + шея + декольте	3 000

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 G8 PRO
МАСТЕР 16 500 / ТОП 17 500

5 SKETCH + 5 G8 PRO
МАСТЕР 20 500 / ТОП 21 500

Крио

Локальное охлаждение проблемных зон. Число процедур определяет специалист, перед сеансом обязательна консультация.

1 камера	4 000
2 камеры	7 500
3 камеры	10 500
4 камеры	13 500

Мы рекомендуем

5 EMC + 5 CELLUSTOP
МАСТЕР 14 000 / ТОП 15 000

5 РУЧНЫХ ТЕХНИК + 5 G8 PRO
МАСТЕР 20 500 / ТОП 21 000

Комплексы различных техник по коррекции фигуры 5 + 5

	Мастер	Топ-мастер
5 R-Sleek + 5 G8 PRO	19 500	21 000
5 ручных техник + 5 G8 PRO	20 500	21 000
5 ручных техник + 5 R-Sleek	20 000	21 000
5 Sketch + 5 R-Sleek	20 000	21 500
5 Sketch + 5 G8 PRO	20 500	21 500
5 ручных техник + 5 Sketch	21 000	21 500
5 B-Flexy + 5 G8 PRO	16 000	17 000
5 B-Flexy + 5 R-Sleek	15 500	17 000
5 B-Flexy + 5 Sketch	16 500	17 500

Как устроен комплекс. 5 + 5 — это 5 сеансов одной процедуры и 5 сеансов другой. Процедуры дополняют друг друга, а цена комплекса ниже, чем при оплате тех же процедур по отдельности.

Система лояльности

Мама с детьми до 3 лет	15%
Покупка в день пробной тренировки	10%
Коррекция фигуры по карте клуба	10%
Покупка от 2 абонементов	15%
Повтор курса коррекции фигуры	10%
Самостоятельный фитнес при наличии абонемента с тренером	30%
ЕМС-тренировки при наличии абонемента с тренером	30%
Покупка от 10 сеансов ручных техник и Терраган Про	10%

Скидки не суммируются.

Подарочные карты

Депозит от 3 000 ₽

Оформите карту, внося на неё денежный депозит. Получатель сам выберет нужные услуги, придя в клуб.

Услуги и абонементы

Карту можно наполнить любыми услугами и абонементом клуба.

Срок активации — 6 месяцев

Сертификат нужно активировать в течение 6 месяцев со дня покупки.

Где купить

У администратора на ресепшене клуба или по телефону 8 920 600 60 32.

FIT & BEAUTY Брянск

Бежицкая, 1/7, ТЦ «Янтарный», 3 этаж

8 920 600 60 32 8 920 604 44 84