



# FIT & BEAUTY

## ПРАЙС-ЛИСТ РАЗОВЫЕ ЗАНЯТИЯ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ



### СИСТЕМА КВАЛИФИКАЦИИ:

- ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

КВАЛИФИКАЦИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА ЗАВИСИТ ОТ ОПЫТА РАБОТЫ В НАШЕМ КЛУБЕ, ОБРАЗОВАНИЯ, ЛИЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, А ТАКЖЕ ПРИМЕНЯЕМЫХ МЕТОДИК В СВОЕЙ ПРАКТИКЕ

ПЕРЕД ПОКУПКОЙ АБОНЕМЕНТА УТОЧНИТЕ ИНФОРМАЦИЮ О КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРА У МЕНЕДЖЕРА

ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

1 800 Р

ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

2 000 Р

ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

2 500 Р

ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА - БЕСПЛАТНО



# FIT & BEAUTY

## ПРАЙС-ЛИСТ АБОНЕМЕНТЫ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ

### ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (1550 руб)

12 400 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (1500 руб)

18 000 Р

24 тренировки - 2/3 раза в неделю (1400 руб)

33 600 Р

### ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (1700 руб)

13 600 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (1650 руб)

19 800 Р

24 тренировки - 2/3 раза в неделю (1500 руб)

36 000 Р

### ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2200 руб)

17 600 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (2150 руб)

25 800 Р

24 тренировки - 2/3 раза в неделю (2000 руб)

48 000 Р



# FIT & BEAUTY

## ПРАЙС-ЛИСТ РАЗОВЫЕ ЗАНЯТИЯ СПЛИТ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ



### СИСТЕМА КВАЛИФИКАЦИИ:

- ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

КВАЛИФИКАЦИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА ЗАВИСИТ ОТ ОПЫТА РАБОТЫ В НАШЕМ КЛУБЕ, ОБРАЗОВАНИЯ, ЛИЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, А ТАКЖЕ ПРИМЕНЯЕМЫХ МЕТОДИК В СВОЕЙ ПРАКТИКЕ

ПЕРЕД ПОКУПКОЙ АБОНЕМЕНТА УТОЧНИТЕ ИНФОРМАЦИЮ О КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРА У МЕНЕДЖЕРА

ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

2 200 Р

ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

2 300 Р

ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

2 700 Р

ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА - БЕСПЛАТНО



# FIT & BEAUTY

## ПРАЙС-ЛИСТ АБОНЕМЕНТЫ СПЛИТ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ

### ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2000 руб)

16 000 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (1900 руб)

22 800 Р

### ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2100 руб)

16 800 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (2000 руб)

24 000 Р

### ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2400 руб)

19 200 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (2300 руб)

27 600 Р



# FIT & BEAUTY

## ПРАЙС-ЛИСТ ПИЛАТЕС НА РЕФОРМЕРЕ ВИП ЗОНА



ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЕРЕ - РЕФОРМЕР.  
РАЗВИВАЮТ ГИБКОСТЬ И ПОДВИЖНОСТЬ

ПИЛАТЕС РЕКОМЕНДОВАН ПРИ БОЛЯХ  
В СПИНЕ И СУСТАВАХ, ПРИ СКОЛИОЗЕ И  
ОСТЕОХОНДРОЗЕ

ТРЕНИРОВКИ НА РЕФОРМЕРЕ  
РЕКОМЕНДОВАНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ  
ЛЮБОГО ВОЗРАСТА

РЕКОМЕНДОВАНО МИОГРАФИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ РАБОТЫ МЫШЦ

4 тренировки (2500 руб)

10 000 Р

8 тренировок (2400 руб)

19 200 Р

12 тренировок (2300 руб)

27 600 Р

24 тренировки (2200 руб)

52 800 Р

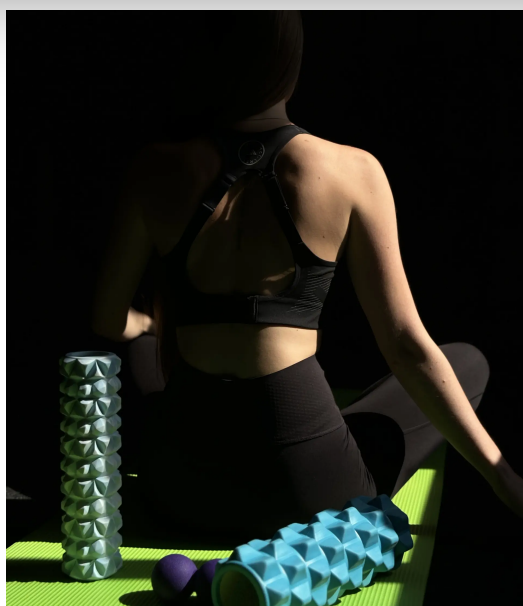
РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА - 2 800 РУБ

ИССЛЕДОВАНИЕ НА МИОГРАФЕ - 1 500 РУБ



# FIT & BEAUTY

## ПРАЙС-ЛИСТ МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ/РАСТЯЖКА ВИП ЗОНА



ТРЕНИРОВКИ НАПРАВЛЕННЫЕ  
НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ И ФАСЦИЙ ПУТЕМ  
НАДАВЛИВАНИЯ НА ТКАНИ СПЕЦИАЛЬНЫМ  
ОБОРУДОВАНИЕМ.

СТЕПЕНЬ ЖЕСТКОСТИ ОБОРУДОВАНИЯ  
ВЫБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО

- КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ
- ИСПРАВЛЕНИЕ СУТУЛОСТИ
- СНЯТИЕ СПАЗМОВ И ЗАЖИМОВ
- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ

РЕКОМЕНДОВАНО ПРОЙТИ ИССЛЕДОВАНИЕ НА  
РАБОТУ МЫШЦ

4 тренировки (2400 руб)

9 600 Р

8 тренировок (2300 руб)

18 400 Р

12 тренировок (2200 руб)

26 400 Р

24 тренировки (2100 руб)

50 400 Р

РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА - 2 700 РУБ

ИССЛЕДОВАНИЕ НА МИОГРАФЕ - 1 500 РУБ



# FIT & BEAUTY

## ПРАЙС-ЛИСТ САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ЗАЛА

### 1 МЕСЯЦ

8:00-17:00

4 500 Р

8:00-22:00

5 500 Р

### 3 МЕСЯЦА

8:00-17:00 - 3700 руб месяц

11 000 Р

8:00-22:00 - 4700 руб месяц

14 000 Р

### 6 МЕСЯЦЕВ

8:00-17:00 - 3200 руб месяц

19 000 Р

8:00-22:00 - 4200 руб месяц

25 000 Р

### 12 МЕСЯЦЕВ

8:00-17:00 - 2500 руб месяц

30 000 Р

8:00-17:00 - 3000 руб месяц

36 000 Р

### 1 ДЕНЬ

1 000 Р

### VIP АБОНЕМЕНТ 1 МЕС С ИНД ДУШЕВОЙ

16 000 Р