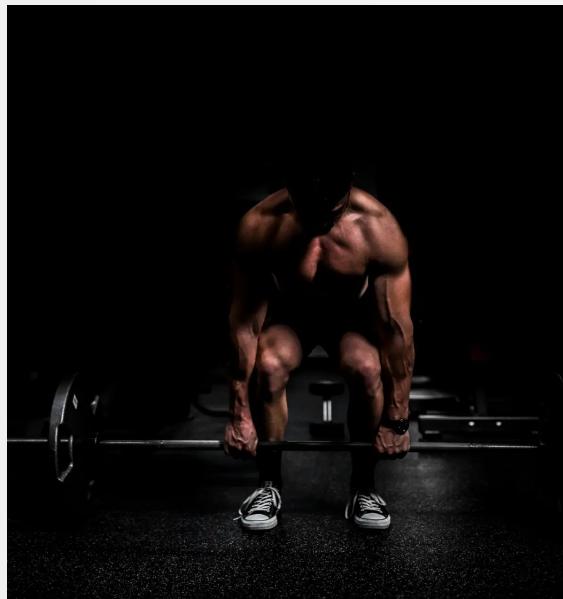




FIT & BEAUTY

ПРАЙС-ЛИСТ РАЗОВЫЕ ЗАНЯТИЯ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ



СИСТЕМА КВАЛИФИКАЦИИ:

- ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

КВАЛИФИКАЦИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА ЗАВИСИТ ОТ ОПЫТА РАБОТЫ В НАШЕМ КЛУБЕ, ОБРАЗОВАНИЯ, ЛИЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, А ТАКЖЕ ПРИМЕНЯЕМЫХ МЕТОДИК В СВОЕЙ ПРАКТИКЕ

ПЕРЕД ПОКУПКОЙ АБОНЕМЕНТА УТОЧНЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ О КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРА У МЕНЕДЖЕРА

ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

1 800 Р

ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

2 000 Р

ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

2 500 Р

ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА - БЕСПЛАТНО



FIT & BEAUTY

ПРАЙС-ЛИСТ АБОНЕМЕНТЫ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ

ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (1550 руб)

12 400 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (1500 руб)

18 000 Р

24 тренировки - 2/3 раза в неделю (1400 руб)

33 600 Р

ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (1700 руб)

13 600 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (1650 руб)

19 800 Р

24 тренировки - 2/3 раза в неделю (1500 руб)

36 000 Р

ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2200 руб)

17 600 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (2150 руб)

25 800 Р

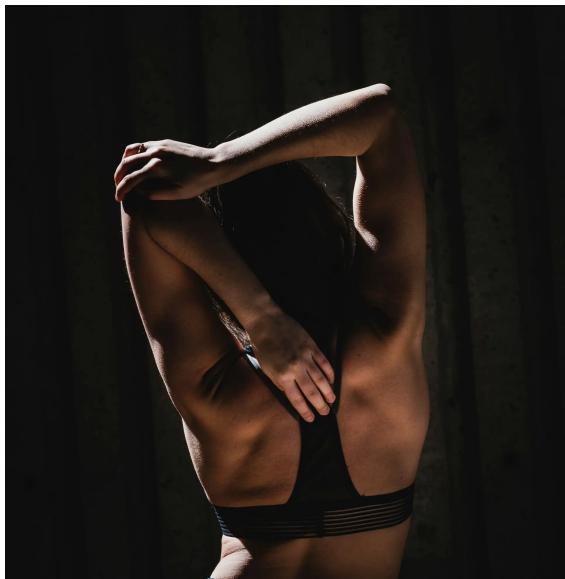
24 тренировки - 2/3 раза в неделю (2000 руб)

48 000 Р



FIT & BEAUTY

ПРАЙС-ЛИСТ РАЗОВЫЕ ЗАНЯТИЯ СПЛИТ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ



СИСТЕМА КВАЛИФИКАЦИИ:

- ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ
- ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

КВАЛИФИКАЦИЯ ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА ЗАВИСИТ ОТ ОПЫТА РАБОТА В НАШЕМ КЛУБЕ, ОБРАЗОВАНИЯ, ЛИЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, А ТАКЖЕ ПРИМЕНЯЕМЫХ МЕТОДИК В СВОЕЙ ПРАКТИКЕ

ПЕРЕД ПОКУПКОЙ АБОНЕМЕНТА УТОЧНЯЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ О КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРА У МЕНЕДЖЕРА

ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

2 200 Р

ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

2 300 Р

ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

2 700 Р

ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА - БЕСПЛАТНО



FIT & BEAUTY

ПРАЙС-ЛИСТ АБОНЕМЕНТЫ С ПЛИТ С ТРЕНЕРОМ ОБЩИЙ ЗАЛ

ТРЕНЕР 1 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2000 руб)

16 000 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (1900 руб)

22 800 Р

ТРЕНЕР 2 КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2100 руб)

16 800 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (2000 руб)

24 000 Р

ТРЕНЕР ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

8 тренировок - 2 раза в неделю (2400 руб)

19 200 Р

12 тренировок - 3 раза в неделю (2300 руб)

27 600 Р



FIT & BEAUTY

ПРАЙС-ЛИСТ ПИЛАТЕС НА РЕФОРМЕРЕ ВИП ЗОНА



ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЕРЕ - РЕФОРМЕР.
РАЗВИВАЮТ ГИБКОСТЬ И ПОДВИЖНОСТЬ

ПИЛАТЕС РЕКОМЕНДОВАН ПРИ БОЛЯХ
В СПИНЕ И СУСТАВАХ, ПРИ СКОЛИОЗЕ И
ОСТЕОХОНДРОЗЕ

ТРЕНИРОВКИ НА РЕФОРМЕРЕ
РЕКОМЕНДОВАНЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ
ЛЮБОГО ВОЗРАСТА

РЕКОМЕНДОВАНО МИОГРАФИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ РАБОТЫ МЫШЦ

4 тренировки (2500 руб)

10 000 Р

8 тренировок (2400 руб)

19 200 Р

12 тренировок (2300 руб)

27 600 Р

24 тренировки (2200 руб)

52 800 Р

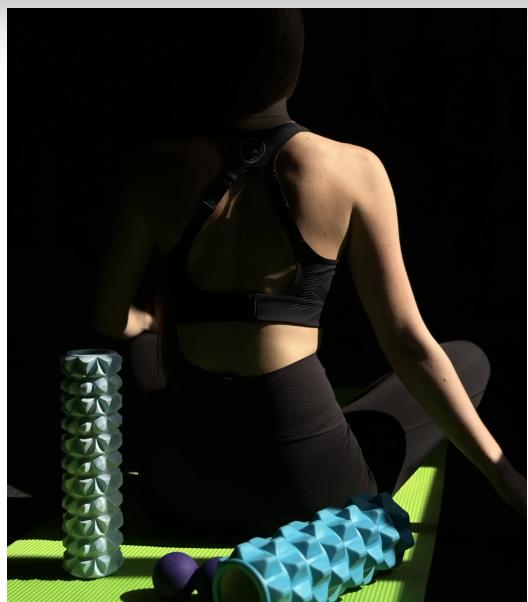
РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА - 2 800 РУБ

ИССЛЕДОВАНИЕ НА МИОГРАФЕ - 1 500 РУБ



FIT & BEAUTY

ПРАЙС-ЛИСТ МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ/РАСТЯЖКА ВИП ЗОНА



ТРЕНИРОВКИ НАПРАВЛЕННЫЕ
НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ И ФАСЦИЙ ПУТЕМ
НАДАВЛИВАНИЯ НА ТКАНИ СПЕЦИАЛЬНЫМ
ОБОРУДОВАНИЕМ.

СТЕПЕНЬ ЖЕСТКОСТИ ОБОРУДОВАНИЯ
ВЫБИРАЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО

- КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ
- ИСПРАВЛЕНИЕ СУТУЛОСТИ
- СНЯТИЕ СПАЗМОВ И ЗАЖИМОВ
- ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ

РЕКОМЕНДОВАНО ПРОЙТИ ИССЛЕДОВАНИЕ НА
РАБОТУ МЫШЦ

4 тренировки (2400 руб)

9 600 Р

8 тренировок (2300 руб)

18 400 Р

12 тренировок (2200 руб)

26 400 Р

24 тренировки (2100 руб)

50 400 Р

РАЗОВАЯ ТРЕНИРОВКА - 2 700 РУБ

ИССЛЕДОВАНИЕ НА МИОГРАФЕ - 1 500 РУБ



FIT & BEAUTY

ПРАЙС-ЛИСТ САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ЗАЛА

1 МЕСЯЦ

8:00-17:00

4 500 Р

8:00-22:00

5 500 Р

3 МЕСЯЦА

8:00-17:00 - 3700 руб месяц

11 000 Р

8:00-22:00 - 4700 руб месяц

14 000 Р

6 МЕСЯЦЕВ

8:00-17:00 - 3200 руб месяц

19 000 Р

8:00-22:00 - 4200 руб месяц

25 000 Р

12 МЕСЯЦЕВ

8:00-17:00 - 2500 руб месяц

30 000 Р

8:00-17:00 - 3000 руб месяц

36 000 Р

1 ДЕНЬ

1 000 Р

VIP АБОНЕМЕНТ 1 МЕС С ИНД ДУШЕВОЙ

16 000 Р